

Sciences et technologie : le corps humain

Le système digestif

Afin de **fournir au corps de quoi grandir et fonctionner**, nous mangeons et buvons. Ce que nous avalons entre par la bouche et va suivre un long chemin : le système digestif.

Il comprend plusieurs parties qui ont chacune un rôle précis.

La bouche :

- **Les dents** découpent, hachent et broient la nourriture et la mélange avec **la salive** pour la transformer en une bouillie. **La langue** mélange et fait glisser la nourriture vers **la gorge**.
- (**la salive** démarre la décomposition de l'**amidon** qui est un sucre complexe que l'on trouve en grande quantité dans les pâtes, le riz, les pommes de terre...)

L'œsophage :

- Il fait glisser la nourriture jusqu'à **l'estomac**.

L'estomac :

- Il poursuit la digestion des aliments par une action physique et chimique :
Après son passage dans **l'estomac**, la bouillie formée par **la salive** et **les aliments** est encore plus liquide : des **sucs gastriques** attaquent les aliments et les rendent plus faciles à digérer ; **l'estomac**, formé de puissants muscles, **malaxe et mélange** (**les aliments restent environ 5 heures dans l'estomac**).

Les intestins :

- Dans **l'intestin grêle**, de nouveaux sucs fabriqués par le **pancréas** entrent en action pour décomposer encore plus finement les aliments ; **la bile** va également faciliter la digestion des graisses. C'est dans **l'intestin grêle** que **les aliments** (ou ce qu'ils sont devenus) **passent alors à travers la paroi intestinale pour rejoindre le sang**.

Après **l'intestin grêle**, dans le **gros intestin** (ou **colon**) les éléments non digérés sont transformés en excréments pendant que l'eau est récupérée par le corps. Les excréments seront évacués par **l'anus**.

Sciences et technologie : le corps humain

Le système digestif

